

CARTE DES MASSAGES

À DOMICILE OU SUR VOTRE LIEU DE VACANCES



- **MASSAGE DES PIEDS & JAMBES 40 min** / 45 €
Technique relaxante associée à des points réflexologiques et énergétiques.
- **MASSAGE DU VISAGE ET DU CRÂNE 50min** / 55 €
Détente. Points énergétiques contre les maux de tête et tensions nerveuses.
- **MASSAGE DU CORPS RELAXANT 1H** / 60 €
Massage adapté : Dos, bras, mains, jambes, pieds, crâne. Huiles délicates.
- **MASSAGE APPUYÉ DÉNOUEMENT DES TENSIONS 70min** / 75 €
Massage musculaire du dos, trapèzes, nuque: étirement, jambes, crâne.
- **MASSAGE COMPLET CORPS ET VISAGE 1H30** / 90 €
Dos, bras, mains, jambes, pieds, visage et crâne aux huiles exotiques.
- **MASSAGE MERVEILLES DU MONDE ÉNERGÉTIQUE 1H30** / 100 €
4 techniques dans un même soin (Hawaïen, Balinais, Japonais, Indien).
- **CÉRÉMONIAL DE BIEN-ÊTRE 2H** / 130 €
Massage réconfort corps et visage. Détente musculaire, nerveuse, psychique.

** Demandez votre carte cadeau **

COFFRETS CADEAUX MASSAGES

Aimez-vous, c'est ce qui vous rend unique !

- **VOYAGE EN DUO (2x70min)** en couple, entre amis, mère-fille / 140 €
2 Massages relaxants À LA SUITE. Pétales de roses, bougies, musique douce.
- **SOIN DRAINANT AYURVÉDIQUE ABHYANGA 1H30** / 95 €
Sérénité mentale, souplesse des articulations, tonus musculaire, sommeil.
- **MASSAGE ÉTOILE - DES EXTREMITÉS 70MIN** / 70 €
Massage profond du crâne, des mains et des pieds. Points énergétiques.
- **MASSAGE FEMME ENCEINTE 50MIN** dès 3 mois de grossesse / 55 €
Massage personnalisé et adapté à la grossesse. Réconfortant - apaisant.
- **EVJF MASSAGES ASSIS DE 15 à 20MIN/pers.** 20 € / pers
Massages assis entre ami(e)s : dos, bras, mains, nuque, crâne. Mini 4 pers.
- **MASSAGE POUR ENFANTS 7 à 12ans. 30min ou 40min** / 30€ ou 40 €
Massage relaxant adapté. Huile au choix : chocolat, coco, vanille, Monoï...

VENTE DE PRODUITS

HUILE DE MASSAGE 10ml / 100ml 5€ & 12€ – BOUGIE 8€ & 15€
HUILES DE DOUCHE 100ml 8€

Monoï, Lomi-Lomi Hawaï, Coco, Ylang-Ylang Bali, Chocolat, Orchidée, Figue, Eucalyptus musculaire

CONTACT MATHILDE 06 17 23 80 12



pausebienetremassagespa
usebienetre40et33



Massages réalisés sur table de massage Pause!Bien-être avec matelas chauffant et huile chauffée au besoin.