



CARTE  
**Bien-Être**



# Massages

## **MASSAGE GOUTTES DE PLUIE AUX HUILES ESSENTIELLES**

Ce massage à l'arrière du corps associe aromathérapie et mouvements lents, offrant bien-être physique et mental grâce aux huiles essentielles. 1h15 **110€**

## **MASSAGE AFRICAIN**

Issu des traditions africaines, ce massage aux pressions profondes soulage les tensions. 1h **80€**

## **MASSAGE SPORTIF**

Idéal avant ou après le sport, ce massage stimule la circulation et optimise vos performances. Il cible en profondeur les muscles pour mieux gérer les courbatures. 30' **45€**

## **MASSAGE CRANIEN**

Mouvements doux sur le cuir chevelu, les tempes et la nuque, ce massage procure détente et soulagement du stress. Il réduit les maux de tête et favorise un sommeil de qualité. 45' **46.50€**

## **MASSAGE TRIANON 5\* : SUR MESURE**

Massage zone au choix : tête, nuque, dos, jambes. 30' **40€**

## **· Forfaits Bien-Être ·** Massages de saison

## **RITUEL YANG DE PRINTEMPS (Jusqu'au 6/05)**

Ce rituel de médecine chinoise prépare en équilibre le foie et la vésicule biliaire, avec étirements et massages profonds. Tisanes et mignardises offertes 1h30 **110€**

## **RITUEL SOLEIL D'ÉTÉ (Du 7/05 au 8/08)**

L'été, saison d'épanouissement. Ce rituel harmonise votre corps en prenant soin du cœur et en favorisant la circulation sanguine. Tisanes et mignardises offertes. 1h30 **110€**

## **SOIN DU DOS A L'ORIENTALE**

Ce soin complet du dos allie nettoyage, gommage, massage à l'huile d'argan et enveloppement à la noix de coco. Il soulage les tensions musculaires et laisse la peau douce et éclatante. 1h **58€**

## **CARTE CADEAU**

Possible dès 20€ par téléphone au +33 (0)6 62 60 32 12 ou en ligne sur <https://fleesy.fr/ildesdouceurs/carte-cadeau>

# Esthétique

## EPILATION (POUR ELLE)

Sourcils (création de ligne ou entretien)	12€
Aisselles	15€
Maillot simple	15€
Maillot Brésilien	25€
Maillot intégral	38€
Demi-jambes ou cuisses	23€
Jambes complètes	32€

## FORFAIT EPILATION

Visage: sourcils / lèvres / menton	20€
Sourcils + lèvres	16€
Demi-jambes + aisselles	42€
Jambes complètes + aisselles	44€
Demi-jambes + maillot simple ou brésilien	37€
Jambes complètes + maillot simple ou brésilien	44€

## REGARD DE BICHE YUMILASH OU YUMIBROWLIFT

Rehaussement de cils + teinture	1h	70€
Rehaussement de sourcils + épilation	30'	55€
Rehaussement de sourcils + épilation + teinture	35'	60€
Combo rehaussement cils + sourcils	1h45	120€

## SOIN DU VISAGE

Soin visage sophro masque	1h	60€
Soin visage raffermissant au thé blanc	1h15	68€
Soin purifiant détox au thé blanc	45'	55€
Soin visage flash – Cosmétique Avril bio	30'	28€

## JEUNESSE D'OKINAWA KOBIDO

Le kobido, secret de longévité d'Okinawa, un massage complet du visage, cou et décolleté. Il redessine l'ovale et offre un effet bonne mine immédiat ! Une tisane offerte pour une hydratation à la japonaise !	1h	89€
---	----	-----

## JEUNESSE D'OKINAWA SECRET DE GEISHAS - KOBIDO LIFTANT

Le kobido libère tensions et crispations pour un visage lisse et éclatant. Associé à un masque de sophrologie, il détend peau et esprit.	1h30	115,50€
--	------	---------

# Coiffure

## FORFAITS FEMME

---

Shampooing – coupe – brushing : cheveux courts	40€
Shampooing – coupe – brushing : cheveux longs	44€
Shampooing – brushing : cheveux courts	29€
Shampooing – brushing : cheveux longs	33€

## AUTRES PRESTATIONS

---

Coupe seule – femme	26€
Brushing cheveux courts	19€
Brushing cheveux longs	23€
Couleur avec shampooing	34€
Dose supplémentaire	12€
Soin capillaire	9€
Mèches cheveux courts	48€
Mèches cheveux longs	70€

## HOMME

---

Shampooing – coupe – coiffage	27€
Coupe seule	22€
Barbe entretien	10€

## ENFANTS (- DE 12 ANS)

---

Fille : Shampooing – coupe – coiffage	29€
Garçon : Shampooing – coupe – coiffage	27€
Coupe seule	19€

# Onglerie

## POSE VERNIS SEMI-PERMANENT

Mains ou pieds	40€
Mains et pieds	70€
Avec gainage	45€

POSE AMÉRICAINNE	50€
------------------	-----

## POSE GEL OU ACRYGEL

Sur ongles naturels	50€
Avec rallongement	65€

REPLISSAGE	50€
------------	-----

DÉPOSE	20€
--------	-----

ONGLE CASSÉ (RALLONGEMENT 1 DOIGT)	4€
------------------------------------	----

FRENCH, BABYBOOMER	5€
--------------------	----

NAIL ART (PAR DOIGT)	1€
----------------------	----

# Réflexologie

## REFLEXOLOGIE MAIN + MASSAGE

Consiste à stimuler des points précis correspondant aux organes du corps pour favoriser la détente et le bien-être. Elle aide à réduire le stress, améliorer la circulation et soulager certaines douleurs.

30'

40€

## REFLEXOLOGIE DOS + MASSAGE

Repose sur des pressions ciblées le long de la colonne vertébrale pour détendre les tensions musculaires et rééquilibrer l'énergie. Elle favorise la relaxation, soulage certaines douleurs et améliore la circulation. Idéale pour réduire le stress et les blocages.

30'

45€

## REFLEXOLOGIE PLANTAIRE + MASSAGE

La réflexologie plantaire stimule des zones réflexes du pied correspondant aux organes du corps pour favoriser l'équilibre, la détente et la circulation. Elle aide à réduire le stress, soulager certaines douleurs et améliorer le bien-être général.

50'

60€

## DIGITO CRANIEN + VISAGE

La réflexologie plantaire stimule des zones réflexes du pied correspondant aux organes du corps pour favoriser l'équilibre, la détente et la circulation. Elle aide à réduire le stress, soulager certaines douleurs et améliorer le bien-être général.

30'

45€

## MASSAGE DUO

Il favorise la relaxation, le bien-être partagé et peut être adapté aux besoins de chacun. Idéal en couple, entre amis ou en famille

1h

160€



# PRENEZ VOTRE Rendez-vous



## Réflexologie

Isabelle  
+33 (0)6 03 93 18 29

Toute la saison : Sur RDV  
mercredi



## Esthétique & Massage

Naïma  
+33 (0)6 62 60 32 12

Avril, mai, juin &  
septembre : sur RDV  
Juillet & août : sur RDV lundi,  
mardi matin, jeudi et vendredi



## Coiffure

Sabine & Laurène  
+33 (0)7 44 77 28 05

Avril, mai, juin & septembre :  
sur RDV  
Juillet & août : sur RDV lundi,  
mercredi et jeudi



## Ostéopathie

Claire  
+33 (0)6 74 69 41 21

Avril, mai, juin & septembre :  
sur RDV  
Juillet et août : sur RDV  
lundi, mardi et jeudi

Paiement par carte bancaire ou espèces.